

Утверждаю ООО «Славия»

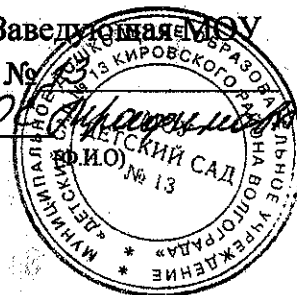
Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 13

(подпись)



## МЕНЮ

на 14.07 2025 г.

| День 1   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                    | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107   |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10      | 2,4         | 7,5         | 15,2           | 145,8                                | № 1         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>9,7</b>  | <b>14,4</b> | <b>45,8</b>    | <b>374,7</b>                         |             |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          |             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20        |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88    |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 675   |
| Компот из сушеных фруктов                          | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>650</b> | <b>27,7</b> | <b>21,8</b> | <b>89,9</b>    | <b>673,1</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65    |
| Пюре картофельное                                  | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>530</b> | <b>21,0</b> | <b>20,5</b> | <b>93,3</b>    | <b>654,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>59,4</b> | <b>56,9</b> | <b>268,8</b>   | <b>1802,4</b>                        | -           |

Шеф-повар:

(подпись)